



“Es ahora. Es el momento de acompañar”



www.malagaabraza.org



contacto@malagaabraza.org



+34 660 24 78 41

22 de septiembre de 2025

PLAN DE ACCIÓN 2026-2028

Donde empieza el cuidado compartido

Málaga Abraza es una organización ciudadana que nace para transformar la forma en que acompañamos el final de la vida. En una sociedad que a menudo vive de espaldas a la muerte, queremos poner el foco en la compasión, la presencia y el cuidado. Esta asociación activa una red de apoyo entre profesionales, personas cuidadoras, vecindario e instituciones para que nadie afronte una enfermedad avanzada en soledad.

Porque estar, también es una forma de cuidar.



COLABORA con 1 €/mes y forma parte de una red que cuida
MALAGA ABRAZA acompaña para que nadie afronte el final de la vida en soledad
¿Te unes?

www.teaming.net/asociacionmalagaabraza

PLAN DE ACCIÓN 2026-2028

CONTENIDOS

- I. La Asociación
- II. Objetivos 2026-2028
- III. MÁLAGA Ciudad Compasiva
- IV. Sensibilización y Formación
- V. SALUTACIÓN Cuida
- VI. Cartera de proyectos
- VII. Alianzas y colaboraciones
- VIII. Financiación
- IX. Indicadores



I. La Asociación



MANIFIESTO

El tiempo importa. Hay momentos que no se repiten. Cuando la salud falla y la vida se acorta, estar ahí marca la diferencia.

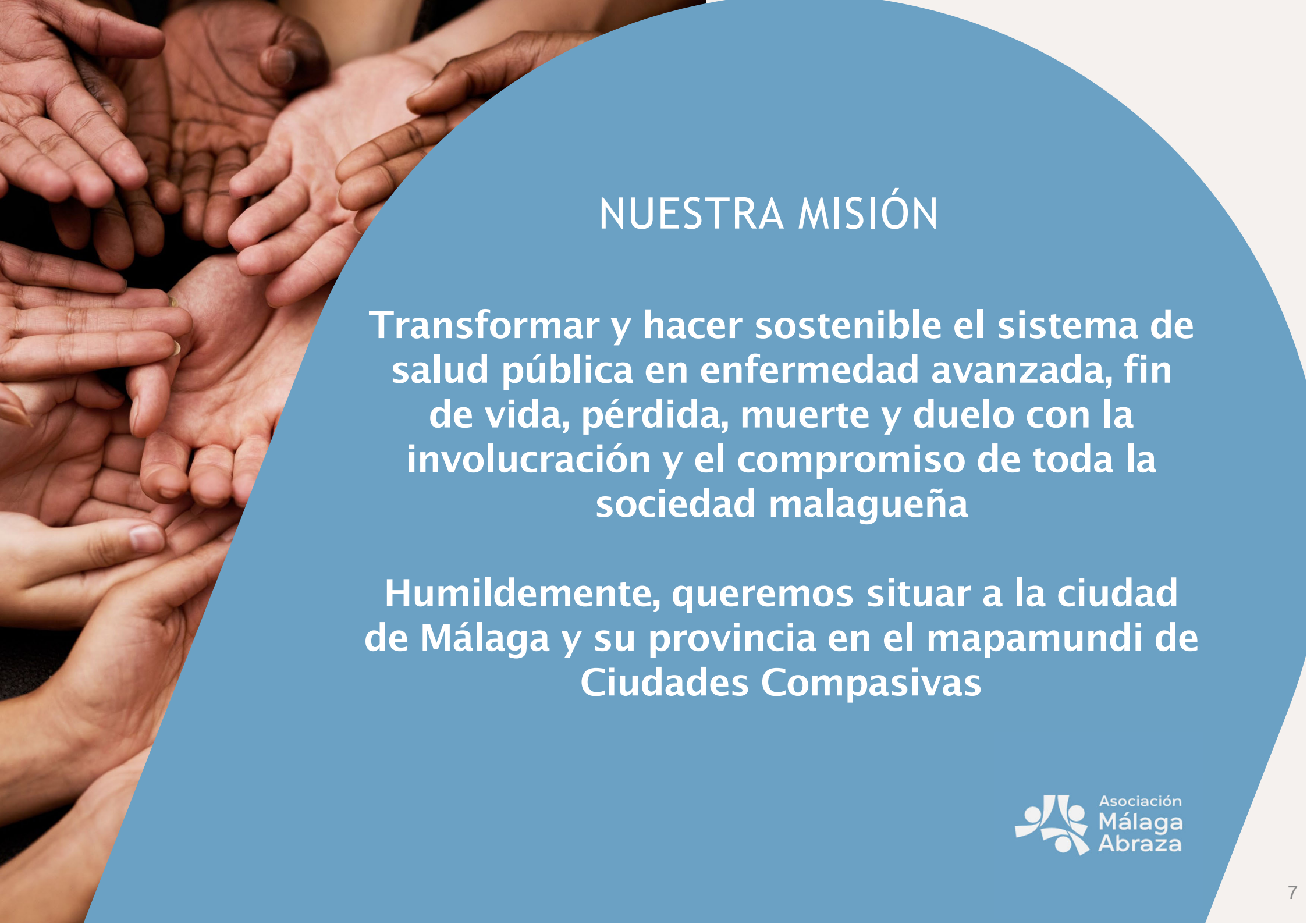
Málaga Abraza surge para hacer presente ese impulso de acompañar, de ofrecer cuidado y presencia cuando más se necesita.

Desde una ciudad con historia de entrega como Málaga — muy hospitalaria, muy benéfica—, esta red quiere actualizar ese compromiso desde lo cotidiano: estar, acompañar, cuidar.

Creemos en una compasión que une, en un acompañamiento que se aprende y se comparte.

Porque cuidar hoy es la promesa de ser cuidados mañana. Porque en cada abrazo se activa algo profundo: un cuerpo que regula, una presencia que calma, una acogida sin juicio. Málaga Abraza, porque en un abrazo se engloba todo.

Es ahora. Es el momento. Y estamos aquí para hacerlo posible.



NUESTRA MISIÓN

Transformar y hacer sostenible el sistema de salud pública en enfermedad avanzada, fin de vida, pérdida, muerte y duelo con la involucración y el compromiso de toda la sociedad malagueña

Humildemente, queremos situar a la ciudad de Málaga y su provincia en el mapamundi de Ciudades Compasivas

NUESTRA VISIÓN



Alentar la participación de todos los malagueños en el acompañamiento y mejora de la calidad de vida de las personas con enfermedad avanzada o al final de vida, así como también de sus familias y cuidadores en los procesos de pérdida, muerte y duelo



... sobre la base del cultivo y práctica de la compasión, creando redes compasivas impulsadas desde la comunidad (universidad, cofradías, asociaciones de vecinos, plataformas de voluntariado, agrupaciones ciudadanas, etc.) en los distintos barrios de Málaga y provincia



... que funcionen de manera integral e integrada, junto a aquellas otras redes de cuidados ya existentes, en colaboración con el ecosistema paliativo y con el Sistema Andaluz de Salud.

A QUIENES NOS DIRIGIMOS

- Personas con enfermedades avanzadas o en situación de final de vida.
- Familiares y cuidadores.
- Profesionales del ámbito sanitario, social y educativo.
- Voluntariado y tejido vecinal.
- Instituciones locales y regionales.



NUESTROS VALORES

Compasión: mirar el sufrimiento del otro y responder con humanidad.

Dignidad: cada persona merece ser cuidada hasta el final, con respeto y escucha.

Presencia: estar ahí, sin prisa y sin juicio.

Colaboración: tejer redes entre lo sanitario, lo social y lo vecinal.

Verdad: comunicar con honestidad, sin disfraz ni demagogia.

Coherencia: hacer lo que decimos, y decir lo que hacemos.

JUNTA DIRECTIVA

Presidente:

D. Isidoro Jurado (quien desempeñará también las funciones de Tesorero)

Secretaria:

Dña. Ana Martínez

Vicepresidencias:

Primera: Fervorosa Hermandad y Antigua Cofradía del Divino Nombre de Jesús Nazareno de la Salutación, María Santísima del Patrocinio Reina de los Cielos, San Juan Evangelista, Santa Mujer Verónica y de la Santa Faz de Nuestro Señor Jesucristo

(representada por su Hermano Mayor, D. Javier Castellero)

Segunda: Fundación DIGNIA

(representada por su Patrono y Director General D. Francisco de Borja Castillo)

Tercera: Dña. Belén Ruiz

(Supervisora de la unidad de cuidados paliativos del Hospital Marítimo de Torremolinos, Málaga)

Vocales:

D. José Cambil

Dña. Silveria Calderón

Dña. Alba Rubio

Dña. Lucia Rubio

D. Carlos Sánchez

D. Víctor Sánchez





II. Objetivos 2026-2028

OBJETIVOS



Objetivos a corto plazo
(2026)

Objetivos a medio plazo
(2027-2028)

**MÁLAGA
Ciudad
Compasiva**

Diseñar un modelo de acompañamiento adaptado a las necesidades de la ciudad e iniciar la atención a personas y familias durante el segundo semestre 2026

Conseguir que MÁLAGA Ciudad Compasiva esté plenamente operativa y certificada por Fundación New Health en 2027, potenciando y extendiendo el modelo en 2028

**Sensibilización
y formación**

Establecer e implantar en 2026 unos planes de sensibilización y formación en compasión, cuidados y acción comunitaria dirigidos a la sociedad malagueña en general y nuestros destinatarios en particular

Alcanzar al menos un millar de personas sensibilizadas y formadas presencialmente, incluyendo seguidores a través de redes sociales, en el periodo oct.2025- oct.2028

**SALUTACION
Cuida**

Mapear los recursos comunitarios del entorno de San Felipe y encajar los planes de atención a personas y familias del barrio en MÁLAGA Ciudad Compasiva como experiencia piloto

Extender el modelo SALUTACIÓN CUIDA a otros barrios de la ciudad y la provincia a través de sus cofradías y toda la comunidad cofrade

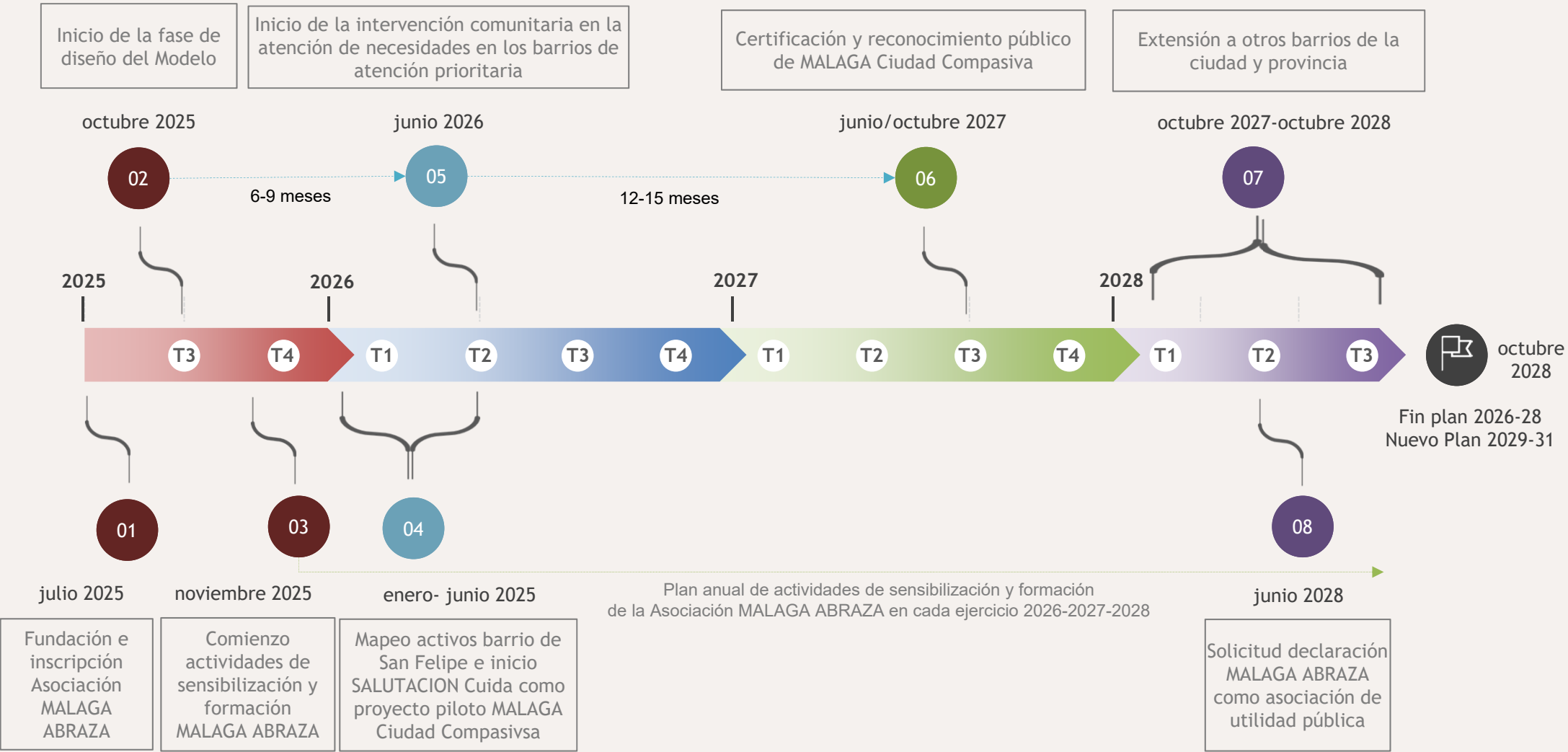
Asociación

Consolidar una sólida base de asociados y voluntarios
Firmar alianzas y convenios de colaboración con agentes clave y establecer vínculos de coordinación con instituciones, accediendo a ayudas publicas

Dotar a la Asociación de la estructura y recursos necesarios para obtener la consideración de Asociación de Utilidad Pública a lo largo de 2028

HITOS CRITICOS PLAN DE ACCION 2026-2028

Hitos Proyecto MALAGA Ciudad Compasiva



Otros Hitos Asociación MALAGA ABRAZA



III.

MÁLAGA

Ciudad Compasiva

Qué es MÁLAGA CIUDAD COMPASIVA

La razón de ser de MALAGA ABRAZA

“MÁLAGA Ciudad Compasiva” es la idea original que derivó en lo que hoy es MALAGA ABRAZA

Es, por lo tanto, nuestra razón de ser y el proyecto que va a vertebrar la realidad de MALAGA ABRAZA en estos próximos años.

Una vez transcurrido estos tres años, “MÁLAGA Ciudad Compasiva” dejará de ser un proyecto y será en 2028 una maravillosa realidad en nuestra ciudad, susceptible de crecer por sus barrios y ser extendida a toda la provincia.

Acuerdo de colaboración con Fundación NEW HEALTH (www.newhealthfoundation.org)

Desde 2014, esta fundación andaluza viene desarrollando e implantando una metodología propia de creación de COMUNIDADES y CIUDADES COMPASIVAS (TODOSCONTIGO ©)

Con mas de 20 proyectos certificados en 6 países que alcanzan una cobertura de mas de 6.000 pacientes y familias, es referente nacional e internacional en el movimiento de CIUDADES COMPASIVAS

Ellos serán nuestros socios para situar a MÁLAGA en el mapamundi de CIUDADES COMPASIVAS

Vamos a hacer visible lo invisible: el cuidado como acto social compartido

Cómo se articulará el proyecto “MÁLAGA Ciudad Compasiva”

Fase I. Estudio cualitativo de la Ciudad de MÁLAGA (octubre 2025-diciembre 2025)

Esta fase nos permitirá tener una visión global de la ciudad y conocer la situación de partida de las necesidades existentes, de cara al desarrollo posterior del modelo y su adaptación a las mismas.

Fase II. Diseño del modelo MÁLAGA Ciudad Compasiva bajo metodología NHF TODOSCONTIGO® (enero 2026-junio 2026)

Diseño de las estructuras necesarias para el buen funcionamiento del modelo, incluyendo el marco de actuación con agentes clave y la planificación de acciones de intervención comunitaria.

Fase III. Desarrollo de las acciones en la ciudad e implementación de la intervención comunitaria (julio 2026-junio 2027)

Esta fase significa la puesta en marcha del proyecto y por lo tanto, el comienzo efectivo de nuestra actividad de acompañamiento y atención a las necesidades de personas en situación de enfermedad avanzada, fin de vida, pérdida, muerte y duelo, así como a sus familias y cuidadores.

Fase IV. Evaluación por Fundación New Health de la efectividad del modelo (julio 2027-septiembre 2027)

Fundación NEW HEALTH medirá, revisará, evaluará y auditará la efectividad de “MÁLAGA Ciudad Compasiva”

Reconocimiento público de “MÁLAGA Ciudad Compasiva” en octubre 2027



IV. Sensibilización y Formación

Catálogo de actividades de sensibilización

El catálogo de actividades de sensibilización de MALAGA ABRAZA combina iniciativas propias y la colaboración con “Resilio & Vita”, así como la presencia activa en redes sociales

COMPASIÓN

Colaboraciones “Resilio & Vita”- Noelia Correa/M^a Silvina Glez.

- Activación: Abrázame- Málaga Abraza

Talleres MALAGA ABRAZA- Ana Martinez

- Abrazando la Compasión: Introducción al concepto y practica de la compasión.
- Del Autoconocimiento al Autoacompañamiento

CUIDADOS y ACOMPÑAMIENTO

- Momentos con Alma: Abraza el camino- Acompañamiento emocional ante el final de vida

- Acompañamiento oncológico. Cuidado Compasivo & Desarrollo personal:
 - Todo se derrumba
 - Una nueva mirada es posible
 - Sentir, escuchar, abrazar y liberar mis emociones.
 - Pequeños gestos, grandes beneficios

MUERTE y DUELO

- Death Café
- Momentos con Alma: Abraza la generosidad- Taller para morir con los asuntos en orden por amor a los que se quedan
- Momentos con Alma: Abraza la vida- Acompañamiento frente a situaciones de duelo
- Proyecto: Grupo de Ayuda Mutua en el duelo
- Programa: Jugar y Aprender-Muerte y Duelo en el colegio
- Activación: Proyecto ElMuro- Antes de morir quiero....

Basado en mejores prácticas procedentes de otras ciudades compasivas

Plan de Formación

Plan de Formación MALAGA ABRAZA dirigido a diferentes colectivos y perfiles

Organiza	Acción Formativa	Destinatarios					
		Publico en general	Voluntarios (básico)	Voluntarios (avanzado)	Promotores Comunitarios	Profesionales sanitarios	Profesionales no sanitarios
MALAGA ABRAZA	Curso Básico COMPASION	○	●	●	○	●	●
	Curso Básico Auto-COMPASION y Auto-CUIDADO	○	●	●	○	●	●
	Curso Básico PALIATIVOS explicados para todos los públicos	○	●	●	○	●	●
	Curso Básico INTERVENCIÓN COMUNITARIA	○	●	●	○	●	●
	Curso Básico ACOMPAÑAMIENTO		●	●	○		
CUDECA	Curso VOLUNTARIADO asistencial de Cuidados Paliativos			●	○		
Center for Compassionate Leadership	Entrenamiento en el CULTIVO de la COMPASION			●			
	LIDERAZGO COMPASIVO				○		
Fundacion NEW HEALTH	Programa de experto en desarrollo de Comunidades y CIUDADES COMPASIVAS				○		
Fundación DIGNIA	Programa PALLIUM					●	
MALAGA ABRAZA	Programa PALIATIVOS para no paliativistas					●	
	Programa PALIATIVOS para profesorado ESCUELA Cuida						●
	Programa PALIATIVOS para profesorado UNIVERSIDAD Cuida						●

Nuestra vocación es la gratuidad de todas nuestras actividades por lo que las acciones formativas con coste están sujetas a la obtención de ayudas



V. SALUTACIÓN CUIDA

Qué es SALUTACION Cuida

SALUTACION CUIDA es una red de cuidados en el entorno de la Hermandad (socio fundador de MALAGA ABRAZA), que pretende conectar la comunidad cofrade al ecosistema paliativo sirviendo como proyecto piloto y banco de pruebas para MALAGA Ciudad Compasiva



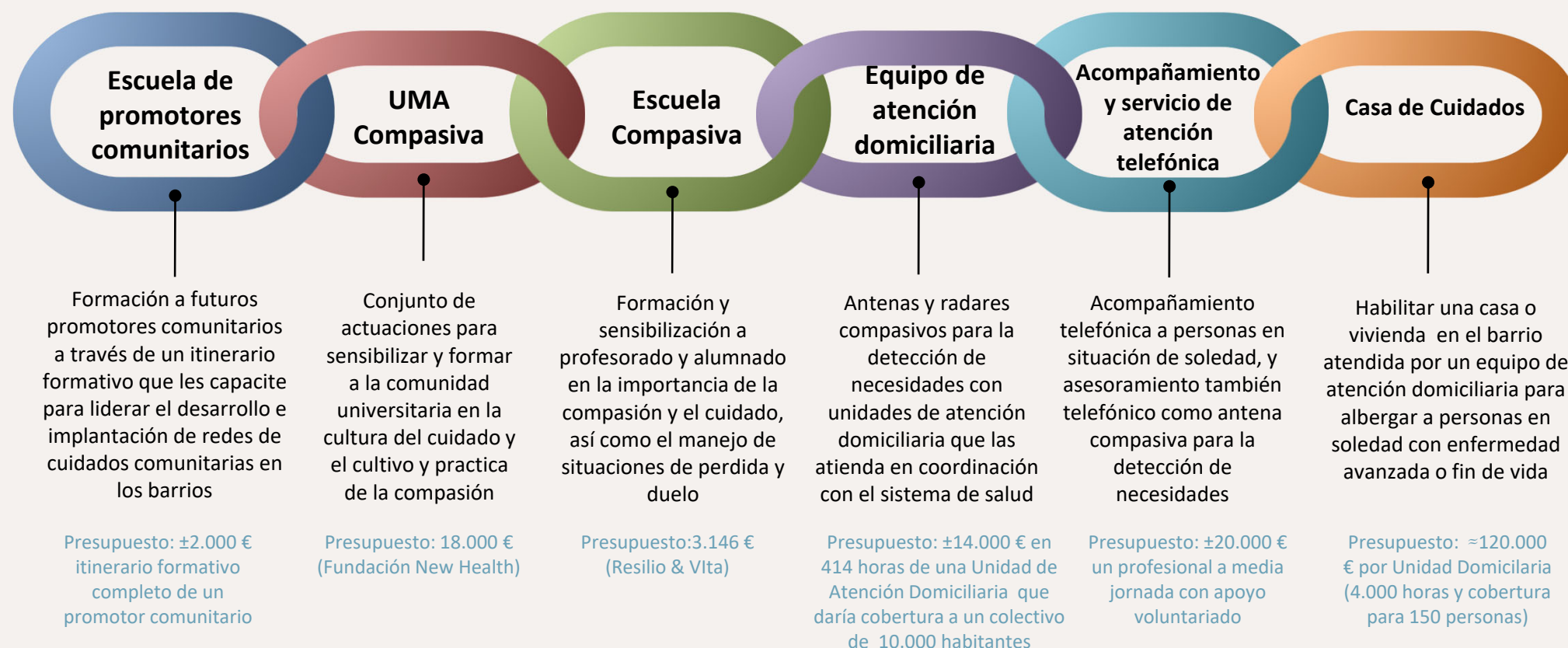
Involucración de hermanos, familiares y el entorno de la Hermandad



VI. CARTERA DE PROYECTOS

Cartera de proyectos

MÁLAGA ABRAZA ha diseñado un conjunto de proyectos encaminados a mejorar la calidad de vida de las personas en situación de enfermedad avanzada y fin de vida, así como de sus familiares y cuidadores también en la fase de pérdida, muerte y duelo



La ejecución de estos proyectos estará sujeta a las ayudas que podamos obtener para tener la disponibilidad presupuestaria necesaria



VII. ALIANZAS Y CONVENIOS COLABORACION

Alianzas y Colaboraciones

A través de alianzas y la firma de convenios de colaboración con agentes clave queremos impulsar la creación de nuevas redes compasivas en la ciudad, que trabajen conjuntamente de manera integral e integrada en una estructura única de red

Agentes Clave

Algunos ejemplos: Fundación CUDECA, Fundación HEROES, Asociación ALHELI, La Sonrisa de Melania, Fundación Harena, Diócesis de Málaga, Fundación NEW HEALTH, etc.



Organismos e Instituciones

- Juntas de Distrito
- Agrupaciones de desarrollo
- Unidades de Trabajo Social
- Ayuntamientos
- Diputación de Málaga
- Junta de Andalucía
- Delegaciones Territoriales
- Fundaciones públicas

Salud Pública

- Centros de Salud
- Farmacias
- Hospitales
- Comisiones de Paliativos
- REDPAL
- Residencias
- Asociaciones de Pacientes
- Expertos

Otros colaboradores

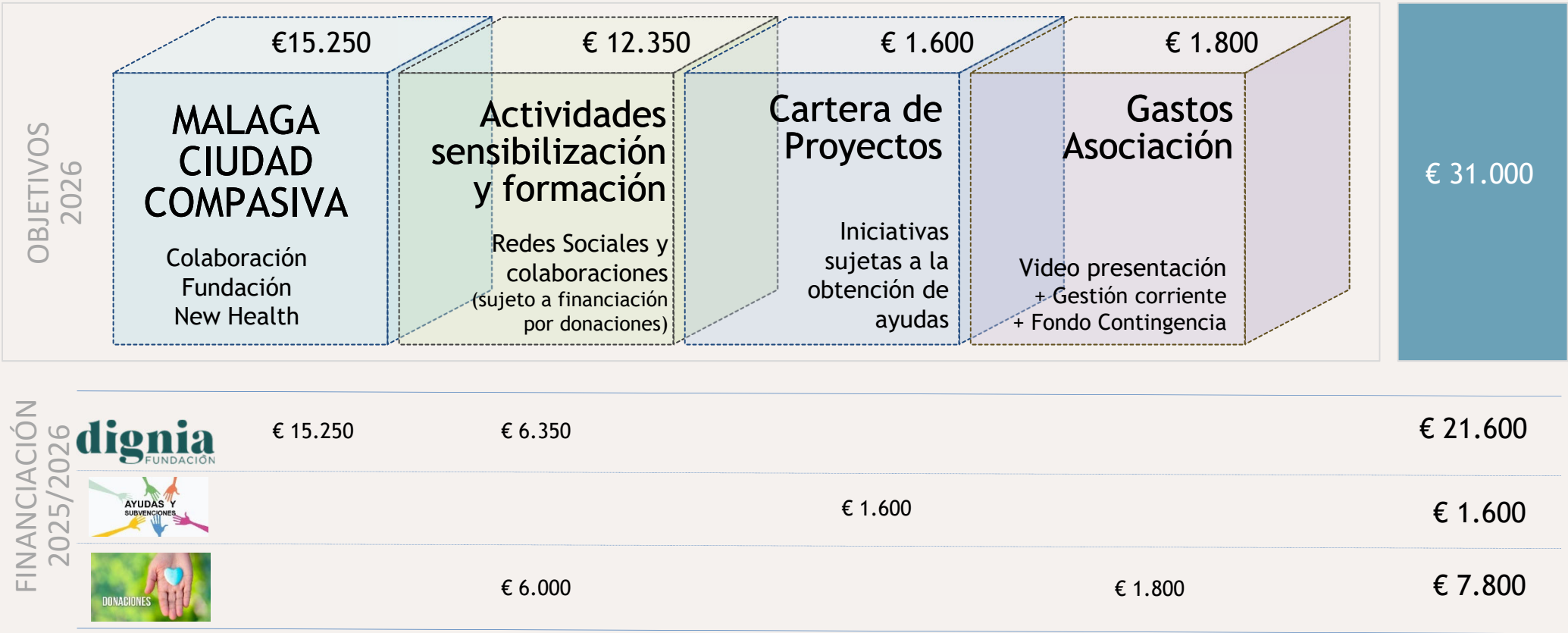
- Colegios e institutos
- Universidad
- Hermandades y Cofradías
- Parroquias
- Asociaciones de Vecinos
- Asociaciones y Centros de Mayores
- Centros Culturales
- Museos y salas de exposiciones
- Fundaciones privadas



VIII. FINANCIACIÓN

Financiación

Presupuesto 2025/2026: 31.000 € con financiación DIGNIA (70%)
y objetivo ambicioso de ingresos por ayudas y donativos (650 euros/mes)



Tendencia 2027/28: presupuestos crecientes por mayor actividad (sujeto a nivel captación de fondos) y emancipación financiera de DIGNIA



IX. INDICADORES

INDICADORES



Indicadores de ESTRUCTURA

	1. Asociados /% voluntarios	2. Ingresos anuales	3. Proyectos en curso
Objetivo 2028	1.000 -10%	32.000 €	4
Objetivo 2026	300-10%	32.000 €	2
	20 (2025-28)	200 (2025-28)	4
	4	40	1



Indicadores de FORMACION

7. Acciones formativas	8. Asistencia a los cursos	9. Promotores comunitarios formados
---------------------------	-------------------------------	---



Indicadores de SENSIBILIZACION

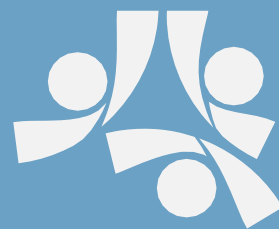
4. Numero Eventos	5. Asistentes a los eventos	6. Seguidores redes sociales
50 (2025-28)	1.000 (2025-28)	1.000
12	200	100
10.000 hab.	15 x año	20 (2025-28)
Ollerías: 4.250 hab.	6 x año	6



Indicadores de REDES COMPASIVAS

10. Cobertura de la red (población)	11. Numero personas atendidas	12. Convenios firmados con Agentes Clave
---	-------------------------------------	--

“El aprender a actuar sin depender de los resultados
trae consigo el regalo de la libertad” (Gonzalo Brito)



www.malagaabraza.org



contacto@malagaabraza.org



+34 660 24 78 41